

Hoe groot is jouw CO₂-voetafdruk?

De gemiddelde Nederlandse CO₂-voetafdruk is ongeveer 9,0 ton CO₂ per jaar. Als iedereen op aarde zou leven als een Nederlander dan hebben we 3,5 aarde nodig om te leven.



Hoe groot is jouw impact op de aarde?

We hebben maar 1 aarde...

Die 9,0 ton CO₂ per jaar voor een gemiddelde Nederlander is verdeeld over 6 categorieën.

Elk Duploblokje staat voor 0,5 ton CO₂

1 **Vliegen** 

Hoe vaak vlieg jij?

- (Bijna) nooit (0 ton)
- 1 keer per jaar (1 ton)
- meerdere keren per jaar (2 ton)



2 **Wonen** 

In wat voor huis woon jij?

- appartement (1 ton)
- tussenwoning (1,5 ton)
- vrijstaande woning (2,5 ton)

Bouw nu je eigen voetafdruk!

Beantwoord de vragen en stapel per categorie voor elke 0,5 ton CO₂ 1 Duploblokje in de juiste kleur.

Wil je kijken hoe je je voetafdruk kunt verkleinen? Kijk dan op de achterkant.

6 **Spullen**

Alle spullen die je koopt: kleding, telefoon, laptop, schoolboeken. Die worden grotendeels in het buitenland gemaakt en vervoerd naar Nederland. Gemiddeld 2 ton.

- ik koop heel weinig (1,25 ton)
- ik koop (bijna) alles tweedehands (1,5 ton)
- ik koop gemiddeld, wel graag nieuw (2 ton)
- ik hou van gadgets en bestel vaak nieuwe spullen (ook uit het buitenland) (3 ton)

3 **Vervoer**

Welk vervoermiddel gebruik jij het vaakst?

- Fiets (0,5 ton)
- Trein en bus (1 ton)
- Auto (1,5 ton)

4 **Voeding** 

Hoeveel dagen per week gemiddeld eet je vlees?

- 0-2 dagen (1,5 ton)
- 3-5 dagen (2 ton)
- 7 dagen (2,5 ton)

5 **Overheid en diensten** 

Dit is een vast getal van 1,5 ton voor alles wat deel uitmaakt van onze samenleving, zoals scholen, ziekenhuizen, gevangenissen, spoorwegen, wegen, etc.

Hoe verklein ik mijn CO₂-voetafdruk?

De getallen die je gebruikt hebt om je impact te bouwen zijn allemaal grove schattingen om het zo simpel mogelijk te maken. Wil je precies weten hoe het zit? Kijk dan op climatestewards.nl voor onze calculator.

Ook al zijn deze getallen niet exact, je hebt nu wel een beetje een idee van waar je grootste impact zit. Hieronder vind uitleg over de getallen en tips om je impact te verminderen.

1

Vliegen

Dit is een erg variabele categorie. Een paar voorbeelden:

- Retourtje Rome: 0,5 ton CO₂
- Retourtje New York: 2 ton CO₂
- Retourtje Sydney: 5 ton CO₂

Helemaal niet vliegen levert meteen heel veel CO₂ winst op!



3

Vervoer

Een auto levert de meeste impact op, dus pak zoveel mogelijk de fiets of OV.

Ook al heb je zelf geen rijbewijs, hoe vaak vraag je om een lift?



5

Overheid en diensten

Hier kun je als inwoner weinig aan doen, behalve in de politiek gaan om beleid te veranderen. Of bijvoorbeeld winkels aanschrijven op plasticgebruik/open deuren etc.



2

Wonen

De schatting is gemaakt op basis van elektriciteits- en gasverbruik. Grotere huizen verbruiken meer energie (meer spullen en grotere ruimtes om te verwarmen). Zonnepanelen, isoleren, besparen op elektriciteit en gas dragen bij aan CO₂ winst.



4

Voeding

Vlees is meer vervuילend dan een plantaardig dieet:

- er moet voedsel groeien voor dieren
- voedsel moet naar dieren toe vervoerd worden
- dieren houden,
- dieren slachten
- vlees vervoeren
- vlees bewaren.



6

Spullen

- koop minder
- koop tweedehands
- koop producten uit Nederland/Europa
- investeer in kwaliteit



Meer tips? Neem een Duurzame Bucketlist mee!