

Retourvlucht
Amsterdam
naar
Sydney

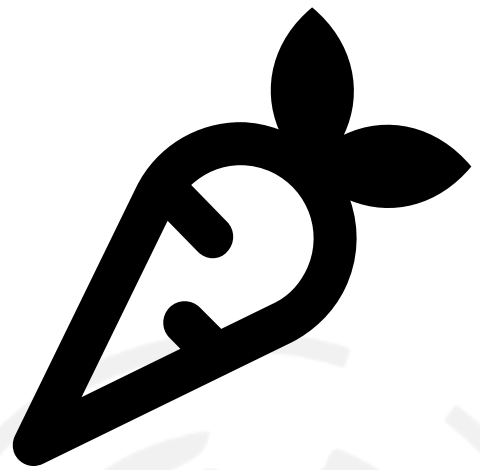


Een jaar lang
dagelijks
vlees eten*

*Een gemengd dieet met 100 g vlees en wat zuivel per dag



Eén jaar
verbruik van
gas en
elektriciteit*



Een jaar lang
dagelijks
vegetarisch
eten

#2 Vlees eten (jr)

#1 Vlucht AMS - SYD

2.630 kgCO₂

5.231 kgCO₂



#4 Vega eten (jr)

#3 Energie thuis (jr)

1.400 kgCO₂

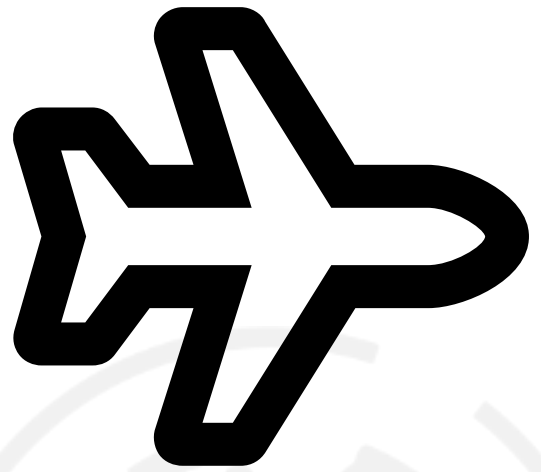
1.640 kgCO₂



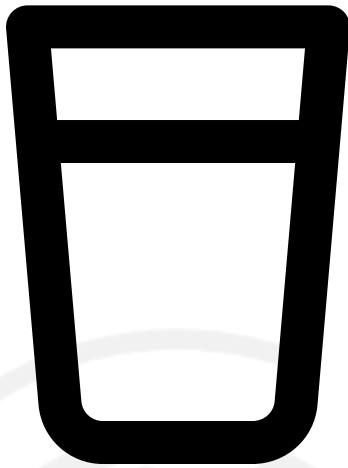


Jaarlijks 15km
woon-
werkverkeer,
5x per week*

*pp, 45 weken per jaar in een gemiddelde benzineauto

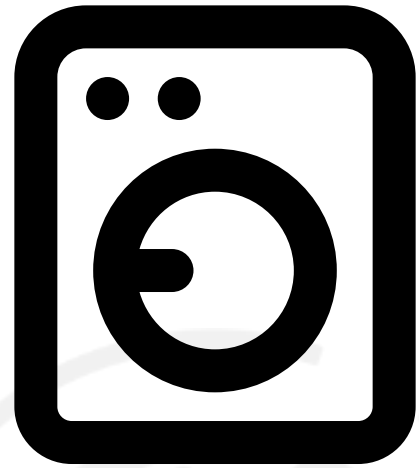


Retourvlucht
Amsterdam
naar Barcelona



Een jaar lang
dagelijks een
glas melk*

*Een glas van 200 gr melk



Een jaar lang
een wasdroger
gebruiken*


*pp, gemiddeld gebruik 2,3 keer per week per huishouden

#6 Vlucht AMS-BCN

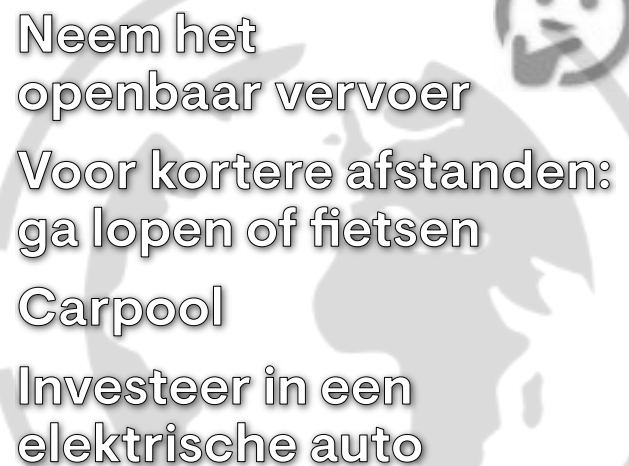
#5 Woonwerk auto (jr)

427 kgCO₂

991 kgCO₂



Reis met de trein
Ga langer en/of minder vaak op vakantie
Ontdek ons eigen land!



Neem het openbaar vervoer
Voor kortere afstanden: ga lopen of fietsen
Carpool
Investeer in een elektrische auto

 Climate Stewards

 Climate Stewards

#9 Wasdroger (jr)


#7 Elke dag melk (jr)

38 kgCO₂

152 kgCO₂



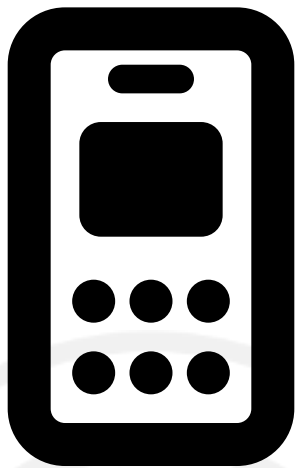
Gebruik een waslijn of een droogrek
Was kleding minder vaak



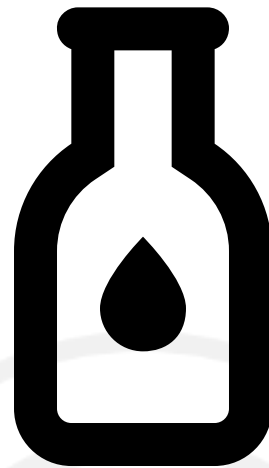
Verminder zuivelconsumptie
Koop lokaal en biologisch
Probeer zuivelvrije alternatieven

 Climate Stewards

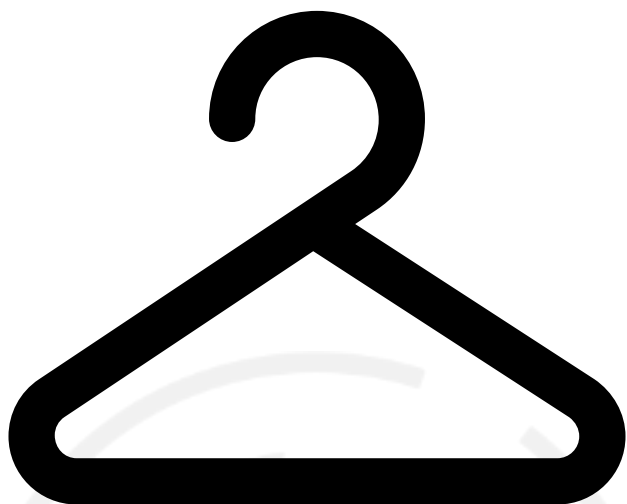
 Climate Stewards



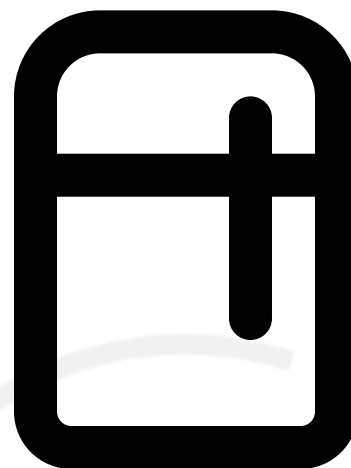
Nieuwe
mobiele
telefoon



Een jaar
cosmetica-
producten
gebruiken



Een nieuwe
jeans



Jaarlijks
energie-
verbruik
koelvries-
combi*

#10 Cosmetica

33 kgCO₂

Gebruik minder per
wasbeurt

Stap over van flessen
naar zeepblokken

Gebruik
milieuvriendelijke merken



#8 Nieuwe mobiel

47 kgCO₂

Stel je aankoop uit

Laat je telefoon
repareren

Koop een 2e hands/
refurbished telefoon



#12 Koelvries-combi (jr)

23 kgCO₂

Zet hem niet in de
buurt van een oven
of in direct zonlicht

Stel de juiste temperatuur
in

Ontdooi regelmatig

Koop een efficiëntere
koelkast met vriesvak



#11 Jeans

32 kgCO₂

Pimp, repareer en
upcycle je kleding

Ruil kleding met vrienden

Koop tweedehands en in
kringloopwinkels

Als je nieuw koopt, kies
dan voor ethische
merken





Eén avocado
per week voor
een jaar



Eén wegwerp
plastic tas per
week voor een
jaar



Internet
gebruik voor
een jaar

Onthoud:

REFUSE

REDUCE

REUSE

REPURPOSE

RECYCLE

#14 Plastic tas (jr)

10 kgCO₂

Neem een herbruikbare tas mee

Een stoffen tas gaat langer mee dan een supermarkt tas



#13 Avocado (jr)

22 kgCO₂

Verminder de consumptie van avocado's

Eet meer lokaal en seizoensgebonden



Rangschik deze activiteiten en producten van hoogste naar laagste CO₂-uitstoot (alle cijfers per persoon).

Draai de kaarten om om te zien of je gelijk hebt en leer enkele manieren om je CO₂-voetafdruk te verkleinen.

climatestewards.nl



#? Internet gebruik (jr)

? tCO₂

Het gebruik van internet heeft een CO₂-voetafdruk, maar er is momenteel geen overeengekomen methode om de voetafdruk per persoon te berekenen. Probeer zo min mogelijk gegevens te gebruiken en op te slaan.

